



Общероссийская общественная организация  
«Союз смешанных боевых единоборств «ММА» России»

127287, Россия, Москва, 4-й Вятский переулок, д.18, корп. 3  
ИНН/КПП 7814161049/781401001

№ 08/01-2019 от 17 января 2019 г.

Президентам региональных федераций,  
представителям и тренерам спортивных сборных команд  
региональных федераций,  
председателям региональных коллегий судей,  
председателям окружных коллегий судей

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Исполком Союза ММА России, а также Президиум ВКС информирует Вас о том, что в связи с объединением Международной Федерации ММА «IMMAF» и Всемирной Ассоциации ММА вводятся существенные изменения в правилах проведения соревнований по СБЕ (ММА) – в настоящий момент правила утверждаются в Министерстве спорта РФ.

В связи с этим, начиная с 2019 года при проведении официальных соревнований Союза ММА России, обязательными являются следующие требования:

1. К участию в официальных соревнованиях по смешанному боевому единоборству (ММА) допускаются женщины.
2. Вводятся новые весовые категории:

#### ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ СПОРТСМЕНОВ «18 лет и старше»

Название категории	Вес в фунтах	Вес в килограммах	
		ЖЕНЩИНЫ	МУЖЧИНЫ
1й Суперлегкий вес	менее 105	47,6	
Суперлегкий вес	от 105 до 115	52,2	52,2
Наилегчайший вес	от 115 до 125	56,7	56,7
Легчайший вес	от 125 до 135	61,2	61,2
Полулегкий вес	от 135 до 145	65,8	65,8
Легкий вес	от 145 до 155	70,3	70,3
Полусредний вес	от 155 до 170		77,1
Средний вес	от 170 до 185		83,9



Общероссийская общественная организация  
«Союз смешанных боевых единоборств «ММА» России»

127287, Россия, Москва, 4-й Вятский переулок, д.18, корп. 3  
ИНН/КПП 7814161049/781401001

Полутяжелый вес	от 185 до 205		93
Тяжелый вес	от 205 до 265		120,2
Супертяжелый вес	более 265 фунтов		120,2 +
<b>ВСЕГО</b>		<b>6 КАТЕГОРИЙ</b>	<b>10 КАТЕГОРИЙ</b>

### 3. Изменения в экипировке:

Обязательная экипировка для спортсменов: футболка-рашгард с коротким рукавом, шорты, перчатки, футы,

Экипировка участвующих в официальных спортивных соревнованиях на территории Российской Федерации, проверяется и утверждается общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)».

Спортсмены возрастной группы «18 лет и старше», не достигшие 21 года, используют боксерский шлем открытого типа.

Женщины могут использовать рашгард с длинным рукавом и лосины под шортами. Защита паха по желанию.

### 4. Изменение в регламенте поединков:

	ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ	ОСНОВНЫЕ	ФИНАЛЫ
Юниоры (18-20 лет)	1 раунд - 3 мин	3 раунда-3 мин	3 раунда-3 мин
Мужчины	1 раунд - 3 мин	3 раунда -3 мин	3 раунда-3 мин
Женщины	1 раунд - 3 мин	3 раунда -3 мин	3 раунда-3 мин
Юноши (16-17 лет)	1 раунд -3 мин	2 раунда-3мин	2 раунда-3 мин
<b>Экстра-раунд разрешен</b>			

### 5. Площадка проведения поединков:

Соревнования по СБЕ ММА могут проводиться в боксерском ринге или ринге ММА (Ринг ММА может быть круглым, или иметь другую, шестиугольную или восьмиугольную форму, иметь равные стороны и должен быть не меньше, чем 20 футов на 20 футов (6.1 метра на 6.1 метра) и не больше, чем 32 футов на 32 футов (9.8 метра на 9.8 метра) в диаметре/поперечном сечении. Полы ринга ММА должны быть не менее 40



Общероссийская общественная организация  
«Союз смешанных боевых единоборств «ММА» России»

127287, Россия, Москва, 4-й Вятский переулок, д.18, корп. 3  
ИНН/КПП 7814161049/781401001

мм слоя из пеноматериала высокой плотности. Установленный пол должен простираться за пределы кольцевого/рингового пространства и над краем платформы. Ринг должен иметь виниловое или тканное покрытие. Ограждение: Полотно покрытия пола ринга должно быть обнесено ограждением из плотного материала (сетки), который не позволит участнику выпасть через нее за пределы ринга ММА или на зрителей.

Ринг ММА должен иметь 1 или 2 закрытых входа, открывающихся наружу, на противоположных сторонах огороженной территории.

**6. Дополнительные запрещенные технические действия, применяемые спортсменами возрастной группы «18 лет и старше»:**

- Запрещены удары локтем по всем зонам соперника в положениях «стойка» и «партер»;
- Запрещены удары коленями по голове в положениях «стойка» и «партер»;
- Запрещено скручивание стопы с захватом пятки в обе стороны.

**Президиум ВКС  
Союза ММА России**

